



Die Standposition der Sportschützen sieht zwar lässig aus, ist aber hochgradig anstrengend. Selbst der Herzschlag könnte beim Schuß das Ziel um (den entscheidenden) Millimeter verfehlen.
Foto: Karsten Fähnrich

Schießsport verlangt hartes Training

Auch Schützen müssen schwitzen

Hagen. Sage und schreibe 2500 Mitglieder sind beim Hagener Schützenkreis gemeldet. Und entgegen der allgemeinen Meinung sind Hagens Schützen keineswegs Brüder und Schwestern, die nur der tollen Feste wegen in Vereinen organisiert sind.

Sicher: Feiern, das können sie, und die Schützenfeste sind nicht nur für sie einige der Jahreshöhepunkte. Aber wer will ihnen verdenken, der guten alten Tradition wegen mal mehr oder weniger ausgelassen Vereinsfeste zu pflegen. Schließlich wird - wie in allen anderen Sportarten - ein Jahr lang für Wettkampfpunkte reichlich trainiert. Und geschwitzt.

Auch Ausdauer nämlich braucht der Sportschütze. Pis-

tole oder Luftgewehr müssen im Wettkampf insgesamt über eine Stunde äußerst ruhig gehalten werden. Die ruhige Hand schüttelt keiner einfach aus dem Ärmel. Wenn es um

Info

Interessiert am Schießsport? Der Schützenkreis Hagen gibt gerne Auskunft.

Informationen gibt es bei Manfred Mierke, Telefon 02331-631862.

millimeterknappe Entscheidungen geht, muß im Vorfeld auch gejoggt werden. Autogenes Training gehört neben den Schießübungen ebenfalls dazu. Schießen braucht volle Konzentration.

Und damit nichts passiert, wird ausschließlich nur "von der Waffe Gebrauch gemacht", wenn autorisierte Aufsichtspersonen dabei sind. Die Sicherheitsstandards sind hoch.

Das hat sich bewährt: Weit unter 0,5 Prozent der Sportunfälle ereignen sich im Schießsport. Und da sind sogar Autounfälle bei An- und Abfahrten von Wettkämpfen mitgerechnet! Sportschützen sind halt besonnene Menschen.

500 Aktive aus dem Schützenkreis Hagen nehmen an Meisterschaften teil - und zum Teil sehr erfolgreich. So haben sich etwa 80 Hagener Sportler für die Landesmeisterschaften (am 16. Mai in Dortmund) qualifiziert. Hut ab!

1998-04-22b - StA